

そのさと通心

令和5年3月15日 No. 58

日に日に暖かくなり、冬ごもりしていた生き物が目覚める頃となりました。冬の間ずっと屋内で過ごされていた入居者様達も、天気の良い日は少し外に出て日差しの暖かさを感じていらっしゃると思います。春はもうすぐそこまで来ていますね。



バレンタインデー



2月14日のバレンタインに合わせて、行われたのは『私のアイドル』と題した撮影会。昔好きだった憧れの歌手や俳優の話で盛り上がり、そのアイドルと一緒に写真を撮りました。

「私は裕次郎一筋だったのよ。足が長くて性格はあけっぴろげで格好よかったわ」と、あの頃のときめきを思い出した女性陣でした。

うどん作り



2月に入居者様のお誕生日のお祝いであうどん作りを行いました。

生地は皆で足で踏んで練りました。入居者様に丁寧に切っていただき、茹でたうどんのお味は～。コシがありモチモチとした食感。味付けも良くとても美味しくいただきました♡この日はおやつのかレープも手作り。お腹いっぱい大満足の日となりました。



ひな祭り

3月3日はひな祭り。今年も賑やかに桃の節句をお祝いしました。お雛様の前でとびきりの笑顔を見せて下さった皆さん。お雛様に負けない美しさでいつまでもお元気でいて下さいね。



昼食は春の彩りちらし寿司を召し上がっていただきました。

